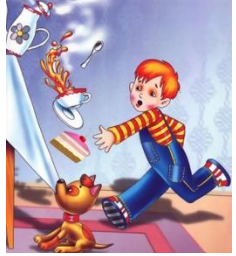
Чек-лист «Один в квартире»



С какого возраста ребенок может оставаться один дома?

Это зависит от многих обстоятельств: возраст вашего ребенка, его самостоятельность, и насколько вы ему доверяете. Необходимо постепенно приучать ребенка оставаться одного.

Чтобы оставаться самому, Ваш кроха должен осознавать, что ему можно делать, а что – нельзя.

✓ Как оценить, можно ли оставлять ребенка одного?

Обратите внимание на следующие критерии, которые указывают на то, что ребенок готов быть сам дома:

- ✓ Самостоятельная организация досуга, ребенок способен сам находить себе интересное и безопасное занятие.
- ✓ Отсутствие страха одиночества.
- ✓ Отсутствие клаустрофобии.
- ✓ Ребенок уверенно пользуется средствами связи, умеет их заряжать.
- ✓ Знает номера близких людей.
- ✓ Знает номера экстренных служб: Полиции, Пожарной службы и Скорой помощи.
- ✓ Знает элементарные правила безопасного поведения:
  - нельзя играть с электроприборами;
  - нельзя играть с розетками;
  - нельзя близко подходить к открытому окну;
  - ягоды, фрукты и овощи нужно мыть.
- ✓ Способен достать еду из холодильника и разогреть.
- ✓ Соблюдает элементарный порядок, убирает за собой.
- ✓ Придерживается правил личной гигиены.
- ✓ Знает свое полное имя, имена родителей, адрес.

Вот такие простые правила должны знать дети, перед тем, как останутся дома одни.

Основными правилами, если ребенок остается один дома, должны быть:

- ✓ На видном месте напишите телефоны, по которым он может быстро связаться (ваша работа, мобильный, милиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи).
- ✓ Постоянно повторяйте правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.
- ✓ Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером.
- ✓ Выучите с ребенком, как его зовут, и как зовут его родителей, а также домашний адрес и телефон.
- ✓ Уберите все предметы, которыми он может пораниться.
- ✓ Проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы.
- ✓ Закройте окна и тщательно заприте входную дверь.
- ✓ Уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку не будет страшно одному.
- ✓ При расположении квартиры на первом этаже, зашторьте окна, а если кто - стучится в окно, ваш ребенок, не подходя к нему, должен громко кричать: «Папа! Иди сюда!»
- ✓ При возвращении домой предупредите ребенка об этом по телефону или домофону. Позвонив в дверь, ребенок должен ее открывать только после того, как вы полностью назовете себя.
- ✓ Не оставляйте на видных местах таблетки и другие лекарства
- ✓ Уходя из дома, убирайте все колющие, режущие предметы и спички.
- ✓ Хранение оружия и боеприпасов в квартирах, домах должно быть на законном основании с соответствующим разрешением. Хранить его нужно в недоступном для детей месте, в сейфе, где хранятся ключи и код от сейфа должны знать только взрослые
- ✓ Научите ребенка правильно обращаться с телевизором, утюгом. Объясните, что лазить в розетки запрещено, а тем более засовывать в них посторонние предметы
- ✓ Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что пока он находится у себя дома за закрытой дверью, он находится в относительной безопасности, но стоит лишь открыть дверь, как грань между ним и преступником стирается. Он тут же становится легкой добычей, хотя бы потому, что не готов к нападению из вне. Следовательно, не может сориентироваться в сложившейся ситуации.