Ответы родителям на часто задаваемые вопросы по питанию

Ответственный за организацию питания в МБДОУ № 85 «Малиновка» – Цильо Любовь Леонидовна, и.о. заведующего МБДОУ)
Телефон для связи: 8 (8184) 59-79-29, 53-04-65

Ответы на часто задаваемые вопросы:

Проверяются ли продукты для детей дошкольного возраста па безопасность?
Ответ: Все продукты для детей дошкольного возраста в обязательном порядке проходят гигиеническую экспертизу, включающую санитарно-химические и санитарно-микробиологические исследования на соответствие этих продуктов действующим санитарным нормам и правилам в России.
В МБДОУ № 85 «Малиновка» осуществляется ежедневный контроль за качеством пищи членами Бракеражной комиссии.
Приказ «Об организации питания в 2022-2023 уч. году»
План мероприятий по контролю за организацией питания на 2022-2023 уч. год
План ежедневного контроля пищеблока
Положение об организации питания воспитанников МБДОУ № 85 Малиновка
Положение о бракеражной комиссии

На основе каких документов организуется питание в ДОУ?
Ответ: Организация питания в ДОУ регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Питание организовано в соответствии с примерным 10 дневным меню, утвержденным руководителем дошкольной образовательной организации, рассчитанным не менее чем на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях.
В нем учитываются минимум 10 различных сочетаний вторых блюд и 5 вариантов супов. Следующие 2 недели новый рацион, после чего первый вариант меню может повторяться. При этом для холодного и теплого периода составляется отдельный рацион. Он учитывает не только меняющиеся энергетические потребности детей, но и сезонные фрукты, овощи, ягоды.
При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить их замену на равноценные
Может ли ежедневное меню отличаться от 10-дневного?
В соответствии с СанПиН* по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам.

Какие продукты не разрешены для реализации в детском саду?

Ответ: Не разрешенные для реализации в детском саду продукты определены в приложении № 6 СанПиН 2.3_2.4.3590-20 – ссылка на документ

Что делать, если у ребенка медицинские показания для диетического питания?
Ответ: Если у вашего ребенка есть медицинские показания для предоставления диетического питания, то вам необходимо:
- предоставить справку от врача-аллерголога в медицинскому работнику МБДОУ, подтверждающую и описывающую диету;

Проверяют ли продукты для детей дошкольного возраста на соответствие требованиям?
Ответ: Все продукты для детей дошкольного возраста в обязательном порядке проходят экспертизу, включающую наличие маркировки и товаросопроводительной документации, сведений об оценке (подтверждении) соответствия, предусмотренных, в том числе техническими регламентами: Технический регламент Таможенного Союза ТР ТС 021/2011 "О безопасности пищевой продукции", Технический регламент Таможенного Союза ТР ТС 022/2011 "Пищевая продукция в части ее маркировки".

Чем отличается домашняя еда от еды в детском саду?
Ответ: Домашняя пища готовится в меньшем объеме, чем в детском саду, ассортимент зависит от наличия продуктов в семье и желания ребенка. В детском саду предлагают специально разработанные для детей продукты и блюда, однако, не всегда учитываются сиюминутные желания ребенка.
Свежеприготовленная пища дома — не всегда реальность, чаще пищу готовят впрок, на несколько дней, и хранят в холодильнике, причем при повторном подогревании пищевая и вкусовая ценность пищи снижается.

Надо ли согласовывать домашнее питание с питанием в детском саду?
Ответ: Домашнее питание следует согласовывать с питанием в детском саду, иначе дети могут получать недостаточное, избыточное или одностороннее питание.
С этой целью для всех родителям доступна ежедневная информация о меню в группе и фойе около пищеблока детского сада.

Что делать если у ребенка плохой аппетит ?

Ответ: Если у ребенка плохой аппетит, недопустимо развлекать его во время еды, разрешать смотреть телевизор или обещать вознаграждение за то, что он все съест. Подобные поощрения нарушают пищеварительный процесс, а аппетит не улучшают вовсе. Есть истина, которую должна знать каждая мама: не так важно, сколько съест ребенок, намного важнее – сколько он сможет усвоить! Еда, съеденная без аппетита, вряд ли принесет пользу организму. Для улучшения аппетита ребенка надо не перекармливать, следует больше гулять

и двигаться, спать в проветренном помещении, в общем, максимально придерживаться требований здорового образа жизни. Ребенок должен принимать пищу в спокойном состоянии, избегайте ссор и неприятных разговоров за столом - это тоже ухудшает процесс пищеварения и снижает аппетит. Не давайте малышу еды больше, чем он сможет съесть. Лучше потом положите чуточку добавки. И вообще: стоит ли так бояться голода? Лучше съесть с аппетитом кусок хлеба, тщательно его, пережевывая, чем под материнский крик – ранний завтрак, который вряд ли переварится. Если прием пищи становится мучением для матери и ребенка, то у ребенка может возникнуть отвращение к еде. Еда должна быть для ребенка удовольствием. Не добивайтесь аппетита принуждением! Ведь это первый шаг к желудочно-кишечной патологии.

Что такое питание «фаст-фуд»?

Ответ: Несколько слов о продуктах быстрого приготовления. Сейчас в Москве открылось много разных кафе быстрого питания, где используются продукты, которые готовятся путем обжаривания во фритюре или с добавлением значительного количества горчицы, кетчупа и т.п. (хот-доги, чипсы, пирожки). Эта пища богата насыщенными жирами, солью, специями и лишними калориями. В связи с этим, такого вида продукты могут раздражать слизистую оболочку желудка, способствовать возникновению заболеваний желудочно-кишечного тракта. Поэтому их не следует давать дошкольникам или, по крайней мере, давать очень редко, как исключение.

Нужно ли соблюдать режим питания ребенку?

Ответ: Да, обязательно. Во-первых, это необходимо для нормальной работы желудочно-кишечного тракта (выработки желудочного сока), а во-вторых, это позволяет выработать у ребенка стереотип правильного и рационального питания, необходимого для выбора продуктов, полезных для здоровья.

Нужно ли разрешать ребенку запивать пищу?

Ответ: Обычно ребенку предлагают напитки (чай, какао или кофе с молоком, компот, сок) после основной еды. Однако у части детей имеются затруднения при приеме твердой пищи (хлеба, котлет и др.). В этих случаях, необходимо разрешить ребенку запивать такие блюда чаем, водой и другой жидкостью.

Что такое пищевые добавки?

Ответ: Пищевые добавки — это вещества, которые добавляют в продукты литания для улучшения вкусовых качеств или увеличения срока их хранения.

Чем отличается организация питания ребенка в праздничные дни?

Ответ: Как правило, это питание «за большим столом», которое выбивает ребенка из привычного режима питания. Предусматривает возможность включения в рацион сладостей, газированной воды, мороженого,

деликатесных продуктов и так далее, то есть тех продуктов, использование которых в обычных условиях является резко ограниченным.

Можно ли приносить из дома свои блюда или напитки в детский сад?

Ответ: Согласно действующим СанПиН в дошкольных образовательных организациях не допускается использовать в питании детей любые пищевые продукты домашнего изготовления, в том числе при организации праздничных мероприятий праздновании дней рождений, и т.п.