**В МБДОУ №85 «Малиновка»**

**прошла акция «Здоровые дети – здоровая семья!»**

**С дошкольниками провели праздник на тему**

**«Здоровье – это здорово!»**

 Цель: формировать у дошкольников

 представления о здоровом образе жизни

 

Работала «интерактивная площадка»

цель: привлечь родителей к проблеме «воспитание здорового образа жизни у детей».

«Игры нашего детства» организовали и провели инструкторы по физкультуре.

 

Педагог-психолог провела с детьми и родителями «Развивающие игротренинги», направленные

на снятие эмоционального напряжения.

 

Медицинские работники обучили детей и родителей

«урокам безопасности».



Дали советы родителям:

1.Больше гуляйте с ребенком.

2. Летом загорайте, купайтесь, зимой – катайтесь на лыжах и коньках

3. Приучайте ребенка к занятиям физкультурой собственным примером. Начните с зарядки. Выполняя вместе с вами упражнения, ребенок получит дополнительные положительные эмоции.

4. Соблюдайте режим питания. Старайтесь разнообразить рацион малыша.

5. Правильно выбирайте приемы и способы закаливания.