

22.02.1970

ВНИМАНИЕ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А

Вирус гепатита, попадая через рот в кишечник, проникает в кровь и вызывает общее поражение организма, больше всего при этом страдает печень. С момента заражения до появления симптомов заболевания проходит от 10 до 50 дней (в среднем около 35 дней).

Различают несколько периодов болезни:

ПРЕДЖЕЛТУШНЫЙ – период, который длится у разных больных от нескольких дней до 1-2 недель. В этот период больные жалуются на ухудшение общего состояния, появление слабости, потерю аппетита, тошноту, а иногда рвоту. Появляются небольшие боли в правом подреберье, чувство тяжести «под ложечкой». Язык обложен. Иногда заболевание начинается признаками катара дыхательных путей: Температура колеблется в пределах 37,5-38,5°C.

Важные симптомы заболевания – изменение цвета мочи и кала. Моча становится темной, цвета «пива». Кал обесцвечивается, приобретает глинистую окраску. При внимательном наблюдении за больным можно обнаружить пожелтение склер (белков глаз).

Заболевание переходит в следующий **ЖЕЛТУШНЫЙ** период. Склеры становятся ярко-желтыми, кожа – желтушной. С нарастанием желтухи усиливается слабость, увеличивается печень. Желтушный период длится в среднем 2-3 недели и переходит в последний период – **ОБРАТНОГО РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ**.

В последнем периоде улучшается общее состояние, уменьшается слабость, желтуха исчезает, моча светлеет, печень сокращается.

Легкие и безжелтушные формы вирусного гепатита представляют большую опасность, как для больного, так и для окружающих, т.к. независимо от формы вирусный гепатит является тяжелым и заразным заболеванием.

Даже легкая форма вирусного гепатита может привести к тяжелым осложнениям, если больной не лечится. Нелеченный гепатит иногда принимает хроническое течение с исходом – цирроз печени. При этом осложнении клетки печени постепенно погибают, и на их месте разрастается грубая волокнистая ткань. Такая печень не может нормально функционировать, это неминуемо приводит больного к гибели.

Успешное лечение больных гепатитом может проводиться только в условиях стационара.

Изоляция больного вирусным гепатитом или с подозрением на это заболевание – важная мера профилактики распространения инфекции среди окружающих.

Если больные несвоевременно обращаются за медицинской помощью, не соблюдают советов врача в отношении режима и диеты, заболевание может принять хроническое течение с периодическими обострениями, во время которых больной снова становится источником распространения вируса и, следовательно, может заражать окружающих. С целью выявления и предупреждения хронических форм заболевания больные, выписанные из стационара, должны находиться в течение 6-8 месяцев под диспансерным наблюдением участкового врача, соблюдать соответствующую диету и режим.

ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА

Профилактика инфекционного гепатита, как и всех прочих кишечных заболеваний, сводится к повышению санитарной культуры населения, к соблюдению правил личной гигиены, гигиены быта и рабочего места. Кишечные инфекции заслуженно получили название «болезни грязных рук». Грязными руками заражаются пищевые продукты, предметы обихода, детские игрушки и т.д.

Вирус гепатита обладает высокой устойчивостью во внешней среде. Поэтому после госпитализации больного в квартире, необходимо сделать дезинфекцию специальными дезсредствами. Вещи не подлежащие влажной обработке, подвергаются камерной дезинфекции. Посуду, белье и другие предметы, находящиеся в соприкосновении с больным, следует прокипятить в 2% содовом растворе 30-40 мин с момента закипания.

Основными мерами профилактики гепатита А является соблюдение гигиенических норм:

- мытье рук с мылом перед приготовлением и приемом пищи, перед кормлением ребенка, после каждого посещения туалета;
- тщательно предохранять от загрязнения пищевые продукты, молоко кипятить;
- овощи, ягоды и фрукты мыть только в проточной воде, после чего ополаскивать их кипяченой водой;
- воду из открытых водоемов и колодцев можно пить только кипяченой;
- при проявлении первых признаков любого кишечного расстройства необходимо срочно обратиться к врачу;
- не заниматься самолечением.
-

Граждане! Соблюдение перечисленных мер профилактики обеспечит резкое снижение заболеваемости кишечными инфекциями, в том числе такой тяжелой инфекции, как вирусный гепатит.